

ខំណែនាំរាយព្រាសាខាងល  
ដើម្បីបំនុះឈាយ



ໃນນາມຝ່າຍ່ານ, ທ່ານຮູ້ລູກຂອງທ່ານດີກວ່າຄືນເອີ້ນ. ທ່ານຮູ້ວິທີເຮັດໄຫ້ລາວທົ່ວແລະວິທີປະອຍລາວ. ທ່ານຮູ້ວ່າຄຸນນະພາບອັນດີທີ່ສຸດຜ້ອມທັງຄວາມຕ້ອງການຕໍ່າງໆຂອງລູກສາວຂອງທ່ານ.

ດັ່ງນັ້ນ, ເວລາລູກຂອງທ່ານໄດ້ຮັບການຊ່ວຍເຫຼືອຈາກໂຄງການກຳກັບການແກ້ບັນຫາແຕ່ຕໍ່ຫົວທີ, ທ່ານມີບົດບາດອັນສຳຄັນໃນການຊ່ວຍທ່ານໝໍຂອງລູກທ່ານ\*. ຮູ້ແລະເວົ້າໃຈຈຸດດີເຕັ້ນແລະຄວາມຕ້ອງການຕໍ່າງໆຂອງລູກທ່ານ-ວ່າການບໍ່ຮົກການແນວໃຈດີທີ່ເປັນປະໄບດັ່ງລ່າວ.

ທ່ານອາດບອກທ່ານໝໍຂອງລູກທ່ານກ່ຽວກັບໂຄງການກຳກັບການແກ້ບັນຫາແຕ່ຕໍ່ຫົວທີ. ແຕ່ທ່ານຂ້າພັດອາດຍັງຢາກໃຫ້ເປັນຜົວພັນນຳອີກ. ການເປັນຜູ້ຮ່ວມໜຸ່ໃນ “ການແກ້ບັນຫາທົວທີ” ຮະຫວ່າງທ່ານໝໍແລະຝ່າຍ່ານປໍ່ໄດ້ເຖິກຂຶ້ນໃນຕົວນັ້ນເອງ. ຄວາມຈິງແລ້ວ, ມີຫລາຍທີ່ຄວາມສໍາຮັດເຖິດຂຶ້ນກໍ່ຂ້ອນວ່າ - ຜ່າຍ່ານ - ທ່ານເປັນຜູ້ຮ່ວດໃຫ້ນັ້ນເຖິດຂຶ້ນ!

ມີຫລາຍຂຶ້ນທີ່ທ່ານຈະປະຕິບັດເຝື່ອສ້າງສັນຄວາມຮ່ວມມືກັນ ແລະຄວາມສໍາພັນກັນກັບກັບສິ່ງທີ່ທ່ານຕ້ອງການນຳທ່ານໝໍຂອງລູກທ່ານ. ຂຶ້ນນັ້ນບໍ່ຫົວໜ້າຈະໃຫ້ຄໍາແນະນຳພ້ອມທັງແນວຄືດຕໍ່າງໆແກ່ທ່ານ ເຝື່ອຮີເລີ່ມກັບທ່ານໝໍໃໝ່ແລະປັບປຸງກັບທ່ານໝໍຜູ້ເກົ່າທີ່ມີຢູ່ແລ້ວ.

\* ເຝື່ອຄວາມເວົ້າໃຈງ່າຍ, ຈຶ່ງໃຊ້ຄໍາວ່າ “ທ່ານໝໍ”.  
ແຕ່ທີ່ຈິງແລ້ວ, ນັ້ນອາດເປັນປະໄບດັ່ງກັບຜູ້ເປັນປະຖົມພບາບານລືກິກົນ, ເຊັ່ນນາງພບາບານ, ຜູ້ຊ່ວຍທ່ານໝໍ, ແລະຜູ້ອື່ນໆ.



ໂຄງການຄຸນບໍ່ຮົກທ່ານຊ່ວຍແຕ່ກ່ອນແຕ່ຕໍ່ຫົວທີ

PO Box 45201 • Olympia WA 98504-5201  
ສາບ TTY (360) 407-1087 • ແນ້ນກໍສ (360) 725-3523  
ສຽງເວົ້າ: (360) 725-3500  
<http://www1.dshs.wa.gov/iteip/>

## ການເລືອກທ່ານໝໍ

ຄຸນນະພາບທີ່ໄປທີ່ຄວນສແງຫາຄື:

ຄວາມຮູ້ແລະຄວາມຊຳນານດ້ານພຍາບານ  
ຈະເປັນຫົງຫລືຊາບກໍ່ຕໍ່າມ ເຂົາເຈົ້າໄດ້ມີການຝຶກ  
ຝຶກວິຊາສະແພາທີ່ຖືກກັບຄວາມຕ້ອງການສໍາຄັນ  
ຂອງລູກທ່ານບໍ່?

ທ່ານໝໍທີ່ສິນໃຈຝຶກໃນຄວາມຈະເຮັນເຕີບໃຕ້  
ຂອງເດັກ, ຄວາມຕ້ອງການຝຶກຕ່າງໆ, ຫລື  
ການກວດອາການພາຍດາໂດຍສະແພານັ້ນອາດ  
ເປັນສູ່ທີ່ທ່ານຊອກຫາ.

### ປະສົບການ

ທ່ານໝໍຄົນນີ້ເລີຍຮັກສາເດັກທີ່ມີບັນຫາອາການ  
ຄ້າຍຄືກັບລູກຂອງທ່ານບໍ່ ຫລືເລີຍຮັກສາເດັກທີ່ມີຄວາ  
ມຈະເຮັນເຕີບໃຕ້ຊ້າ ຫລື ພິການປ່າງ  
ອື່ນບໍ່?

ປະສົບການດັ່ງກ່າວຈະຊ່ວຍທ່ານໝໍສໍານິກໃນ  
ແຫລງຂອບເຂດລືອແລະການບໍລິການຕ່າງໆທີ່  
ລູກຂອງທ່ານຜ້ອມຄອບຄົວອາໄດ້ຜົນນຳດ້ວຍ.

### ຄວາມນັ້ນຖືຂຶ້ງກັນແລະກັນຜ້ອມທັງຄວາມ ເຊື່ອມຊື່ມີດັດແທກວັນ

ທ່ານໝໍຍິ່ງຫລືຊາບຄົນນີ້ແມ່ນເຂົາພິບງ່າຍບໍ່?  
ເຜີ່ນເຮັດໃຫ້ທ່ານມີຄວາມສະບາຍໃຈບໍ່? ທ່ານຊອບ  
ຝຶກຕິການຂອງເຜີ່ນຕໍ່ລູກຂອງທ່ານບໍ່?  
ທ່ານໄວ້ວ່າງກັບຜູ້ນີ້ສູ່ພາບລູກຂອງທ່ານບໍ່?  
ທ່ານໝໍອາດໃດໃນວິຊາການໄດ້ໜີ່ງວ່າອີກແນວໜີ່ງ  
ການຊອກຫານໝໍອາດໝາຍເຖິງການຊອກຄວາມ  
ສິນດຸນຮ່າງຄວາມຊຳນານວິຊາການ, ຄວາມຊຳນ

ານການຝຶກຜົນຮ່າງວ່າງບຸກຄົນ,  
ແລະປະສົບການ.

ທ່ານຕັດສິນໃຈວ່າທ່ານແລະລູກຂອງທ່ານຕ້ອງ  
ການຫັງແຫ້ໃນປະວັນນັ້ນ. ທ່ານອາດຝຶກເຫັນວ່າ  
ສູ່ທີ່ທ່ານຕ້ອງການນີ້ ຈະປ່ຽນແປງຢ່າເລື້ອຍ  
ຕາມຊ່ວງເວລາທີ່ຜ່ານໄປ.

## ການສ້າງຄວາມສໍາພັນ

### ເປັນຜູ້ຄວງຄຸ້ງກັນ

ຕັດສິນໃຈວ່າທ່ານປາກເປັນຜູ້ຄວງຄຸ້ງກັນທ່ານ  
ໝໍຂອງລູກທ່ານແບບໃດ. ທ່ານປາກໃຫ້ເພີ່ມ  
ຝຶກຜົນນຳການຮັກສາເປັນປົວລູກຂອງທ່ານ  
ກວມລວມໄປເຖິງການບໍລິການອື່ນໆແບບໃດ?  
ການຕັດສິນໃຈໃນການເປັນປົວພະຍາບານແດ  
ທ່ານຈະມີບັດບາດແນວໃດ?

ບໍ່ວ່າຈະເປັນການຝຶກຜົນແບບໃດທີ່ທ່ານນີ້,  
ທ່ານຄວນຮ່າສີກສະບາຍໃຈໃນການຊັກຖານ,  
ແນ່ງປັນຄວາມເຫັນແລະຮູ້ສີກວ່າທ່ານແລະ  
ທ່ານໝໍເປັນສ່ວນໜີ່ຂອງຄຸນຮ່ວມງານ.

ຜ້ອມດຽວກັນ, ທ່ານກໍຈໍາຕ້ອງເປີດອີກເປີດ  
ໃຈຕອບຄໍາຖານທ່ານໝໍ, ຮັບຄວາມເຫັນຂອງ  
ທ່ານໝໍແລະຮູ້ເຜີ່ນວ່າເປັນສ່ວນໜີ່ຂອງ  
ຄຸນຂອງລູກທ່ານ.

### ໃຫ້ທຳຕົວເປັນແບບປ່າງ

ສະແດງອອກເປັນຕົວປ່າງວ່າທ່ານປາກໃຫ້ເວົາ  
ປະຕິບັດຕໍ່ທ່ານແນວໃດ ແລະປາກໃຫ້ປະຕິບັດ  
ຕໍ່ລູກຂອງທ່ານແບບໃດ.

ທ້າທ່ານປາກໃຫ້ຜູ້ນີ້ຝຶກທ່ານໜີ່ກໍ່ຕ້ອງເປັນຜູ້ຝຶກ  
ທີ່ດີກັນ. ຖ້າທ່ານປາກໃຫ້ທ່ານໝໍຂອງທ່ານ  
ເປັນທີ່ຜິ່ນໃຈວ່າບຸກຂອງທ່ານ, ທ່ານກໍ່ຄວນສະແດງ  
ຕໍ່ລູກຂອງທ່ານ.

### ທ່ານຕ້ອງເຊົ້າໃຈດີ

ທ່ານໝໍສ່ວນຫລາຍແລ້ວແມ່ນມີນັດຕໍ່ເນື່ອງກັນ  
ທຸກໆ 15 ນາທີລືໄວ້ກວ່ານັ້ນ. ຖ້າທ່ານເຕັ້ນວ່າ  
ທ່ານໝໍຄືວ່າຜ້າວແຫ້, ແມ່ນທ່ານອາດເວົ້າຖືກແລ້ວ  
ທ້າທ່ານຕ້ອງການເວລາຫຍກວ່ານັ້ນ ໃຫ້ບອກ  
ທ່ານໝໍຂອງທ່ານ ເພີ່ມອາດແກ້ໄຂໃຫ້ໄດ້. ໃຫ້ອ່ານ  
ເບິ່ງຄໍາແນະນະມຳເຮົາເຖິງການຕັກບໍ່ຮົມໝາກຜົນໃຫ້ໄດ້  
ຫລາຍຈາກການນັດໝາຍ ເພື່ອໄດ້ແນວຄິດສະແພະ  
ໃນການເອົາເວລາເພີ່ມ.

### ໃຫ້ທ່ານໝໍຮູ້ຈັກລູກຂອງທ່ານປ່າງສັນເຊີງ

ໃຫ້ເວົ້າຖືກສິ່ງທີ່ດີທັງໝົດຜ້ອມທັງບັນຫາຂອງຈ່າ  
ຂອງທ່ານທີ່ມີຕໍ່ລູກ. ໃຫ້ເອົາຮູບໜີ້ເລົ່າຮົ່ອງຕ່າງໆ  
ງົເຜື່ອທ່ານໝໍຈະໄດ້ຮູ້ຈັກລູກຂອງທ່ານດີຂຶ້ນ.

### ໃຫ້ສະແດງຄວາມຮູ້ບຸນດຸນຕໍ່ເພີ່ມ

ໃຫ້ເວົ້າຂອບໃຈ, ດ້ວຍຕົນເອງຫລືທາງຈົດໝາຍ.  
ບອກທ່ານໝໍຂອງທ່ານຮູ້ວ່າເພີ່ມຮັດວຽກຮັບໃຊ້  
ທ່ານເປົາປານໃດ.

### ປ່າງວ່າງຄວາມສິນບຸນລົບທັວນຕົກນິປ່າງ

ຄວາມສໍາພັນທຸກປ່າງແມ່ນມີຈຸດລູບໜີ່ໃຈ  
ຕົກບັບທ່ານຄືກັນໃນຕອນນີ້. ໃຫ້ຕຽມຜ້ອມຕໍ່ກ່າວ  
ປ່ຽນແປງ, ຖ້າຈໍາເປັນ. ໃຫ້ຮັບຮູ້ໄວ້ທ່ານໝໍ  
ກໍ່ແມ່ນອົນທັນມະຄາດໃກ້ກັນ, ຈຶ່ງໃຫ້ໄອກາດການ  
ປ່ຽນແປງດີຂຶ້ນ ແກ່ເພີ່ມສາ!

ຖ້າທ່ານຫາກຝໍໃຈກັບທ່ານໝໍລູກຂອງທ່ານເປັນສ່ວນຫລາຍ, ແລ້ວມັນກໍ່ເປັນຮຸ່ມຄ່າໃນການແກ້ບັນຫາເວລາຫຼັງຍາກ.

ໃຫ້ອ່ານເລື່ອງບົດວ່າດ້ວຍບໍ່ກ່າວມຕັດສິນໃຈປ່ຽນທ່ານໝໍເຜື່ອຂຶ້ນທີ່ວ່າທ່ານອາດຮັດການປ່ຽນແປງໄດ້ໜຶ່ງ.

### ການຝຶກການສື່ສານທີ່ດີ

#### ການສື່ສານສອງຫາງ

ຄໍານິງເຖິງການສື່ສານກັບທ່ານໝໍຂອງທ່ານ  
ຄືກັບສື່ສານແບບເຜື່ອນມິດແລະນັບຖື. ນັ້ນໝາຍເຖິງການສື່ສານແບບສອງຫາງແລະທັງສອງ  
ຝ່າຍອາດນຳມາຊື່ງຄໍາຖາມ, ຂີ້ຂອງໃຈ, ແລະຜົນສໍາຮັດໃນການສື່ສານ.

#### ໃຫ້ຈະແຈ້ງໃນເຮືອງວ່າຈະສື່ສານແບບໄດ້.

ໃຫ້ຖາມທ່ານໝໍຂອງທ່ານວ່າຈະສື່ສານໃນຫາງດີທີ່ສຸດແບບໄດ້ກົງວັນກັບການດູແລລູກຂອງທ່ານ.

#### ເວລາໃດດີທີ່ສຸດໃນການໄທຫາ?

ທ່ານໝໍປາກໃຫ້ທ່ານໃຫລົມນາງພະບານາຂອງທ້ອງການກ່ອນບໍ່ທ້າທ່ານຫາກມີຄໍາຖາມຮະວ່າງການນັດໝາຍ?

ມີໂຄກດສະພາບການໃດບໍ່ທີ່ທ່ານໝໍໃຫ້ທ່ານໄທຫາຢູ່ຂານກໍ່ໄດ້?

ທ່ານໝໍຂອງທ່ານປາກໃຫ້ຕິດກໍ່ຫາງອີເມວີບໍ່?  
ຫາງແຟັກສົດ?

ຮູ້ສື່ກັບທັນມະດາໃນການຕ້ອງການຄວາມແນະນຳໃນຮະຫວ່າງການນັດໝາຍທ່າງງານ  
ທ້າທ່ານມີບັນຫາຮະຫວ່າງການນັດໝາຍ,  
ແລະຮູ້ສື່ກ່າວ່າທ່ານຕ້ອງການຄໍາແນະນຳຈາກທ່ານໝໍ, ໃຫ້ບອກນາງພະບານຂອກເຜີນໄທຫາທ່ານ.

ໃຫ້ອະທິບາຍວ່າທ່ານມີຄວາມກັງຈິນໃຈກວ່າແຕກ່ອມໃນຖານະທີ່ທ່ານບໍ່ສາມາດອະທິບາຍກໍ່ໃຫ້ບອກພຽງວ່າທ່ານປາກລົມກັບເຜີນໄດ້ກົງ.

#### ການສະຫ້ອນ

ທ່ານສາມາດລົມບີກສາບັນຫາສຳຄັນທີ່ສຸດບໍ່?  
ທັບໍ່ສາມາດລົມໄດ້ນັນຈະບໍ່ເປັນຫັບໆທີ່ທ່ານຫລືມີແຜນໄດ້ບໍ່ທີ່ທ່ານຈະໄດ້ຂ່າວ່າທີ່ທ່ານຕ້ອງການ?

ທ່ານຮູ້ສື່ກ່າວ່າເປັນຄຸ່ວ່ວນໃນກຸ່ມໃນການດູແລລູກຂອງທ່ານບໍ່? ຈະມີຫັບໆທີ່ທ່ານຈະຮັດໃຫ້ຕາງໆຈາກນັ້ນຂັ້ນຕໍ່ໄປ.

### ຕັດສິນໃຈວ່າຈະປ່ຽນທ່ານໝໍ

ຝ່າຍແມ່ສ່ວນຫລາຍແມ່ນບໍ່ໃຈນຳໃຈນີ້ລູກຂອງເວົາເຈົ້າ. ແຕ່ລ່າງເຫື່ອມັນກໍ່ເປັນໄປໃຫ້ຫາງທີ່ຖືກຕ້ອງ. ນີ້ແມ່ນຄໍາຖາມທີ່ທ່ານອາດຖາມຕົນເອງວ່າ:

- ການດຳເນີນງານຂອງທ້ອງການມັນຕອບສອງຄວາມຕ້ອງການທ່ານບໍ່?
- ທ່ານໝໍມີເວລາບໍ່ຕອນທ່ານຕ້ອງການເຜີນ?
- ທ່ານມີຄວາມງົງບໍ່ໃນຄໍາແນະນຳແລະເປັນຫຍັງໃນການປົວຫາສູງຢ່າງທີ່ສູງປາ?
- ທ່ານຮູ້ສື່ກ່າວ່າຄວາມຂອງຈະຂອງທ່ານແມ່ນບໍ່ເອົາໃຈໃສ່ດີງວັງບໍ່? ນີ້ເປັນເຫຼົດໃຫ້ຫ່ານຕັ້ງຄໍາຖາມ ແລະຂໍສົງໄສກັບຕົວທ່ານແລະຂອງທ່ານໝໍເອງບໍ່?

ໃຫ້ເຊື່ອໝັ້ນໃນຕົວທ່ານເອງ. ຖ້າຄວາມສຳພັນຫາກບໍ່ເປັນໄປຖືກຕ້ອງແລະທ່ານກໍ່ບໍ່ສາມາດປັບປຸງສູງໄດ້ໃຫ້ດີຂຶ້ນແລ້ວ, ກໍ່ໃຫ້ຮູ້ເສີ່ງວ່າມັນເຖິງຄວາມຕ້ອງໄດ້ປ່ຽນທ່ານໝໍແລ້ວ.

#### ພະຍາຍາມຮັດໃນແງ່ດີ

“ຂອບໃຈໃນທຸກສູງຢ່າງທີ່ທ່ານໄດ້ຮັດມາແລ້ວກັບລູກຂອງຂ້າພະເຈົ້າ. ພວກເຮົາສະແດງຄວາມດີໃຈຕໍ່ຄຸນຈາວເວລາທີ່ທ່ານໄດ້ໃຊ້ກັບພວກເຮົາ.

ແຕດຮອນນີ້, ມັນບໍ່ເປັນສູງໝາຍສົມກັບຄອບຄົວຂອງພູກເຮົາ-ຂ້າພະເຈົ້າປາກໃຫ້ລູກຂອງຂ້າພະເຈົ້າໄດ້ປົບກັບຄົນອື່ນສາ”.

## ການຊວມທ່ານໝໍລູກຂອງທ່ານເຂົ້າຮ່ວມ ໃຄງການແກ້ບັນຫາດັກແຕ່ຫົວທີ

ທ່ານໝໍທົ່ວໄປ ແມ່ນມີຄວາມສິນໃຈເຈົ້າກ່ຽວຂ້ອງ  
ໃນໄຄງການແກ້ບັນຫາຫົວທີຂອງດັກອ່ອນ  
ເຢົາໄວ. ເຖິງປ່າງໄດ້ກໍຕາມ, ຕາຕະລາງ  
ວຽກຢູ່ງຍາກອາດພາໃຫ້ຜົນບໍ່ເຈົ້າກໍເອົາ  
ການນຳຫາລາຍໄດ້.

ຖ້າທ່ານຕັ້ງໃຈວ່າປາກຮວມເອົາທ່ານໝໍເວົ້າ  
ໃນໄຄງການດ້ານການຕົດສິນໃຈກໍສະແດງ  
ຈາກທ່ານໄດ້ສ້າງສະພາບການມີສ່ວນຮ່ວມ  
ເຈົ້າໃຄງການປຸ່ແລ້ວ!

ຕໍ່ໄປນີ້ແມ່ນຄໍາແນະນຳຕ່າງໆ:

### ການແຈ້ງການ

ໃຫ້ແນ່ໃຈຈາກທ່ານໝໍໄດ້ມີຢູ່ໃນບັນຊີປະນີ  
ໃນໄຄງການຂອງລູກທ່ານ.

ນໍາຮາບງານຂັ້ນສະເນົາຈຸດທີ່ທ່ານປາກປຶກສາ  
ນຳຕອນນີ້ນັດຕ່າງໆ.

ທຳກົວຄືກັບເປັນສາຍສຳພັນຮະຫວ່າງທ່ານໝໍ  
ແລະໄຄງການແກ້ບັນຫາແຕ່ຫົວທີຂອງດັກ.  
ແບ່ງປັນຄວາມຄົດເຫັນແບບທີ່ວ່າໄປ-ກັບ  
ຈາກສອງຝາຍ.

### ການເຊື້ອເສີນ

ຖ້ານເຜົ່ານວ່າເຜົ່ານຈະເຂົ້າຮ່ວມຫລືເຄີບເວົ້າ  
ຮວມກອງປະຊຸມເອັ້ນວ່າ IFSP ໄດ້ລົບບໍ່.  
ໃຫ້ຖ້ານເຖິງເວລາແລະສະຖານທີ່ດີສຸດ  
ສໍາລັບຜົ່ນ.

ທ່ານໝໍຂອງທ່ານອາດປາກເຂົ້າຮ່ວມປະຊຸມນຳ  
ໃນມື້ທີ່ບໍ່ໄດ້ນັດໃຫ້ຄົນໄວ້ໃນຕອນເຊົາງໜີໃນຂ່ອງ  
ທ້າຍຂອງນີ້ເຮັດວຽກ. ການນັດປະຊຸມຢູ່ຫຼັງການ  
ຂອງທ່ານໝໍຂອງທ່ານເປັນວິທີທີ່ດີໃນການຮວມເອົາ  
ທ່ານໝໍເຈົ້າພົວພັນນຳ.



### ການເກັບກົງໝາກຜົນໃຫ້ໄດ້ຫລາຍ

ຈາກການນັດໝາຍ

### ຕາຕະລາງການນັດພົບ

ໃຫ້ນັດພົບເປັນຄົນທຳອິດຂອງຕອນເຊົ້າໄລດ ຫລື  
ຕອນກັບຈາກຝັກກິນເວົ້າທ່ຽງເຜື່ອຈະປໍ່ໄດ້ຫຼັກນົມ.

ຖ້າທ່ານມີຄໍາຖາມຫລືຂ້ອງໃຈຕ່າງໆແລະຕ້ອງການ  
ເວລານິບດົນພິດປຶກກະທີ ໃຫ້ອກປະນັກງານຢູ່ໄຮງ  
ໝໍເຜື່ອວ່າການນັດເວລາຍາວ. ທ່ານໝໍຂອງທ່ານຈະ  
ດີໃຈນຳການບອກລ່ວງໜີຂອງທ່ານແລະທ່ານໂອງ  
ກໍຈະບໍ່ອັດຂັ້ນໃຈຢ້ອນເວລາບໍ່ຟ້.

### ການກະຕຽມ

ໃຫ້ຄົດເຖິງສິ່ງທີ່ທ່ານປາກໄດ້ຮັບຜົນຈາກການ  
ນັດພົບໃວລວງໜີ.

- ໃຫ້ອົງບັນຊີຄໍາຖາມ, ຂ້ອງໃຈຕ່າງໆ, ແລະ  
ຂໍ້ມູນອື່ນໆທີ່ທ່ານປາກແບບງ່າຍເລີມສູ່ຟ້ງ.
- ການລົມເຖິງສິ່ງທີ່ບໍ່ກ່ຽວກັບສູ່ພາບກໍບໍ່  
ເປັນຫຍັງ ເມື່ອທ່ານເຫັນວ່າມັນສຳຄັນຕໍ່  
ທ່ານແລະດັກຂອງທ່ານ.
- ໃຫ້ຕັດສືນວ່າອັນໄດ້ທີ່ສຳຄັນໃນບັນຊີຄໍາຖາມ  
ຂອງທ່ານ.

ໃຫ້ຖ້ານທ່ານໝໍວ່າເຜົ່ານຕ້ອງການສຳເນົາຄໍາຖາມ  
ແລະຂໍຂອງໃຈຕ່າງໆຂອງທ່ານລ່ວງໜີການນັດນີ້.

ການສົ່ງອືເມວ, ແຜົກສີ, ຫລືມາສຶ່ງບັນຊີຄໍາຖາ  
ນຂອງທ່ານໃຫ້ລວງໜີ. ອາດເປັນການໃຫ້ເວລາ  
ການຕຽມຄຳຕອບແກກທ່ານໝໍປ່າງໆຈົບຖ້ວນ.

### ການມີສ່ວນຮ່ວມ

ໃຫ້ແຈກປາຍບັນຊີຄໍາຖາມ, ຂ້ອງໃຈຕ່າງໆຂອງທ່ານ  
ຕອນເລີນການນັດພົບ. ທ່ານໝໍກໍໄດ້ມີບັນຊີຂອງເຜົ່ານ  
ເອງໃນຂໍ້ເຜົ່ານຕ້ອງການສຳເຮັດຜົນໃນໄລຍະການພົບ.

ທ່ານອາດຈຳຕ້ອງຕົດສິນໃຈວ່າສິ່ງໄດ້ທີ່ຈະນຳມາ  
ລົມກັນຕອນພົບກັນແລະສິ່ງໄດ້ຈະລົມກັນເຖື່ອຕໍ່ໄປ.

ເຮືອງຕ່າງໆ ອາດຜ່ານພັນໄປຢ່າງວ່ອງໄວ; ເວລາມີບັນນັ້ນອາດເປັນການຍາກທີ່ຈະຈຶ່ງ ທຸກຢ່າງໆທີ່ລົມກັນນາ. ແນວດິດຕໍ່ໄປນີ້ ຈະຊ່ອຍ ທ່ານມີຄວາມຈົດຈຳໄດ້:

- ໃຫ້ບັນທຶກຂໍຄວາມໄດຍໃຊ້ເປັນບັນທຶກທົດຽວ ບັນທຶກຄໍາຖາມແຕລະຕອບໃນແຕ່ລະເຫຼືອທີ່ບັນກັນ .ທັງນັ້ນກໍເພື່ອເປັນການງ່າຍໃນການຕິດຕາມຂໍ້ມູນ ໃນເຫຼືອໜ້າ.
- ໃຫ້ມີຄົນໄປນຳເພື່ອຊ່ອຍຝັງ ແລະບັນທຶກຄວາມ, ຫລືຢູ່ເພື່ອຄວາມສັນບສຸນມີເວລາຕ້ອງການ.
- ໃຫ້ຖານວ່າຈະບັນທຶກອົດສຽງຕອນທີ່ສິນທະນາ ກັນນັ້ນໄດ້ບໍ່?

ບາງເທື່ອທ່ານອາດຫັນທຶກຫາງການສິນທະນາ ມາເປັນການເຈົ້າເຖິງຂໍ້ຂອງໃຈຂອງທ່ານ.

ຕໍ່ໄປແມ່ນວິທີແນະນຳ

- ໃຫ້ຖານຄໍາຖາມເຊັ່ນ “ທ່ານມີຄໍາແນະນຳ ແນວດໃດກ່ຽວກັບ ...”
- ໃຫ້ຖານຄໍາຖາມເຊັ່ນ ທ່ານມີຄໍາແນະນຳ ນໍາແນວດີດກ່ຽວກັບ ...”
- ໃຫ້ເລົ່າຄວາມເປັນໄປກ່ຽວກັບລູກຂອງທ່ານ ທີ່ທ່ານປາກພິຈາະນາພ້ອມກັນ. “ໃນນີ້ຕອນທີ່ປະຊຸມກັບກົມ IFSP ...”
- ພຽງແຕ່ປ່ຽນເຮືອງຕ່າງໆ, “ສຶ່ງໜີ່ອີກທີ່ຂັພະເຈົ້າ ປາກລົມນຳອີກກໍ່ຄື ...”

- ຖ້າທ່ານໝໍຂອງທ່ານໃຫ້ຂ່າວຂໍ້ມູນຍາກທີ່ ຈະເຂົ້າໃຈ, ໃຫ້ຖານເພີ່ມວ່າທ່ານຈະໃຫ ຖານເພີ່ມຕາມຫລັງຈະໄດ້ບໍ່ເພື່ອທີ່ບໍ່ຫວຸນ ຄືນໃໝ່ໃນຄໍາຖາມເຫຼົ່ານັ້ນ.
- ຖ້າທ່ານໝໍຂອງທ່ານບໍ່ສາມາດຮ່ວມປະ ຊຸມກ່ຽວກັບ IFSP ນຳໄດ້ ໃຫ້ຖານເພີ່ມ ວ່າເພີ່ມມີຄວາມຈົດຕັ້ນໃດໜີ່ທີ່ບໍ່ອກ ລ່ວງໜ້າໃວ້ວ່າ.

“ນີ້ແມ່ນໜຶ່ງທີ່ຂັພະເຈົ້າຈະຖານ ມສໍາຮັບລູກຂອງຂອງຂອງຂ້າພະເຈົ້າ ໃນຕອນປະຊຸມກ່ຽວກັບເຮືອງ IFSP ທ່ານຈະຄົດວ່າແນວໄດ້?”

ແບ່ງເປັນຄໍາເຫັນຂອງທ່ານໝໍຂອງລູກຂອງທ່ານ ຕໍ່ຄໍມະກອງປະຊຸມ IFSP.

ທ່ານໝໍຂອງທ່ານອາດເປັນຫົນຫາງໃຫ້ທ່ານ ໃນການຊ່ວຍໃຫ້ໄດ້ຮັບການບໍ່ຮິການຕ່າງໆ ທີ່ທ່ານຄົດວ່າລູກຂອງທ່ານມີຄວາມຈຳເປັນ.

- ໃຫ້ເຈົ້າເຖິງຄວາມຕ້ອງການຕ່າງໆທີ່ຈະເປັນ ແກ້ລູກຂອງທ່ານນຳເພີ່ມ. ຖ້າທ່ານໝໍ ຕິກລົງເຫັນດີນຳ ຂໍໃຫ້ເພີ່ມຂຽນຈົດໝາຍ ທາຄນະກອງປະຊຸມ IFSP.
- ໃຫ້ຖານທ່ານໝໍຂອງທ່ານວ່າທ່ານມີຄວາມ ຂອງຂອງປະຊຸມ IFSP. ຢາກໃຫລົມນຳກ່ຽວ ກັບຄໍາເຫັນຂອງເພີ່ມທີ່ແນະນຳໄປນັ້ນຈະໄດ້ນີ້.

## ຖືກຕາມເວລາ

ຕອນໄປພື້ນໝໍຕາມນັດທັນນະດາ, ຫລືການນັດ ປ່າງເກື່ອນ, ໃຫ້ບໍ່ອກທ່ານໝໍກ່ຽວກັບຄວາມລືບໝ້າ ຂອງລູກທ່ານໃນການເຂົ້າຢູ່ໃນໂຄງການແກ້ບັນຫາ ຫົວທີ່ຂອງຕັກອ່ອນນັ້ນ. ໃຫ້ຖານຄໍາຖານ ຫລື ອື່ອງຈົງໃຈໄດ້ງໍ່ທີ່ທ່ານອາດນິກ່ຽວກັບການ ບໍ່ຮິການຕ່າງໆ.

ວິທີທີ່ທ່ານສ້າງຄວາມຄົງກຳກັບທ່ານໝໍຂອງທ່ານ ກໍ່ຄືການສຶ່ງຮູ່ພາບທີ່ເນັ້ນຕີ່ງຄວາມກ້າວໜ້າ ຂອງລູກທ່ານໃຫ້ເພີ່ມຮູ້ນຳ.

“ນີ້ແມ່ນໜຸບຂອງລູກສາວຕອນມີຄວາມນ່ວນຊື່ນ ໃນໄຕະອາຫານຄໍາ, ໃນໄຄງການແກ້ບັນຫາ ດັກແຕ່ຫົວທີ່ນັ້ນ, ຂ້າພະເຈົ້າໄດ້ຮູນເຮືອງການ ຊຸກຍູ້ລາວກິນອາຫານທີ່ໄຕະຫລາຍຂຶ້ນ. ລາວບໍ່ ຮ້ອງເຂົງ ຫລືໃຫ້ຄັດພາເວົ້າອີກແລ້ວ ແລະຂ້າ ພະເຈົ້າວໍ່ວິທີການຈະຄວາມຈະຮືນຕີປີໄຕະຫອງ ລາວອີກແລ້ວ. ໂຄງການແກ້ບັນຫາດັກອ່ອນ ແຕ່ຫົວທີ່ນັ້ນຊ່ອບໃຫ້ຂັພະເຈົ້າມີຄວາມ ສຳພັນກັບລູກສາວດີຂຶ້ນແລະໄດ້ຊ່ອບຄອບຄົວ ນໍາອີກດ້ວຍ - ຍານັກເຈົ້າກໍ່ບໍ່ເປັນບ່ອນຕ້ອງ ໄດ້ປັກປ້າກັນອີກແລ້ວ! ຂອບໃຈໃນການນຳສ ເນີສຶ່ງຂອງທ່ານ.”

## ການເປັນຜູ້ອອກໜ້າອອກຕາໃນໂຄງການ ແກ້ບັນຫາດັກອ່ອນແຕ່ທົວທີ

ທ່ານໃຫ້ຄຸນຄໍາແກ້ໄລງານແກ້ບັນຫາແຕ່ທົວທີ ແກ້ດັກອ່ອນບໍ່? ທ່ານປາຖານຢາກໃຫ້ລູກຂອງທ່ານ ຖືກຸນນໍາສິ່ງໄວງວ່າມັນບໍ່? ທ່ານຄືດວ່າທ່ານມີຫ້ອງການ ຮູກຈົວກັບໂຄງການນີ້ຫລາຍຂຶ້ນບໍ່? ທ່ານຢາກເປັນຜູ້ອອກໜ້າອອກຕາໃນໂຄງການນີ້ບໍ່?

ຝ່າຍແມ່ນຜູ້ນີ້ກໍາລັງສູງໃນການອອກຫ້າທ່ານນີ້ປະສົບການຊ່ວຍຕົວແລະນີ້ປະວັດຊີວິດງີ້ທີ່ແບ່ງປັນ ທ່ານອາດເປັນຜູ້ຮັດໃຫ້ເກີດຄວາມແຕກຕາງປ່ຽນແປງ-ນີ້ລືບນັ້ນຂັ້ນງ່າຍໆໃນການປ່າວເຕືອນຂ່າວ໌ທີ່ສໍາຄັນ ກຽງວັບການແກ້ໄຂບັນຫາດັກແຕ່ທົວທີ.

### ຈະເວົ້າລັມກັບບີແຜ?

ໃຫ້ລົມກັບກຸນເຊີນທີ່ນີ້ອ່າຮົມຄ້າບຄືກັນ. ບ່ອກຄອບຄົວ ຂອງທ່ານກຽງວັບການແກ້ບັນຫາດັກອ່ອນແຕ່ທົວທີ ວ່າມັນຊ່ອຍທ່ານ ແລະຄອບຄົວແນວໃດ.

ແບ່ງປັນຂ່າວ໌ນັ້ນກັບທ່ານພໍຂອງລູກທ່ານ, ແລະແລ້ວ ກໍ່ສະເໝີແບ່ງປັນຂ່າວ໌ນັ້ນກັບຄົນໃນວິງງານຂອງເຝື່ນ.

ສະນັກຮ່ວມເປັນຄະນະສະພາບຮິຫານອຸງການ ຮະຫວ່າງຮັດ. ທ່ານຈະພົບຄົນອື່ນໆທີ່ແບ່ງປັນຄວາມສະນັບສຸນໃນໂຄງການແກ້ບັນຫາດັກແຕ່ທົວທີ.

ໄໂຄງການງົດແກ້ບັນຫາດັກແຕ່ທົວທີນັ້ນ, ໃຫ້ຖານຜູ້ເປັນ ແລ້ວກົງບໍ່ຮິການຄອບຄົວ FRC ວ່າຈະເວົ້າຮ່ວມໄດ້ ແນວໃດ. ຖ້າທ່ານບໍ່ມີ FRC, ໃຫ້ໄທເລກ 1-800-322-2588 (ສົນຍຸນສູ່ພາບແນ່, ສົນຍຸນ ສູ່ພາບແດກ) ແລະໃຫ້ຖານຫາຜູ້ເປັນທົວໜ້າ ໃນຂອດຄາວຕີຂອງທ່ານ.

ທ່ານນັ້ນນັກການກ່າວຕໍ່ທີ່ອຸນເຊີນ ທ່ານຄວນຄຳນິງ ເຕີງການຮວມກຸນພໍແມ່ນກັນ ເພື່ອສະແດງການໃຫ້ຊັ້ນິຟັງ.

### ຈະເວົ້າຫັນບັງ

ບາງຄົນປາກຝັງເຮືອງການຄົ້ນຄວາສຶກສາກ່ຽວກັບ ໂຄງການແກ້ບັນຫາທົວທີແກ້ດັກ. ສໍາລັບຄົນສ່ວນ ຫລາຍແລ້ວ ປະວັດຊີວິດຈິງສ່ວນຕົວເປັນສິ່ງຂອ່ຍໃ ຫ້າເວົ້າໃຈໃນໂຄງການວ່າມັນຊ່ອຍໃນການດຳຊີວິດ ປະຈຳວັນຂອງແຕກແລະຄອບຄົວແນວໃດ. ປະວັດຊີວິດ ເປັນສິ່ງຍຸກຍົງໃຫ້ມີການປ່ຽນແປງໃຫ້ດີຂຶ້ນ.

ເຮືອງແບບໃດໆລືຕົວປ່າງແນວໃດທີ່ທ່ານຢາກລົ້າ ສູ່ຜູ້ອື່ນັ້ນທີ່ຖືວ່າເປັນການນໍາມາຊື່ຂີວິດຂອງຜູ້ນີ້ ຫີ້ຫລາຍຄົນເຂົ້າສ່າງວຸດຂອງການຄົ້ນຄວາ.

### ໄໂຄງການແກ້ບັນຫາດັກແຕ່ທົວທີຊ່ອຍຄອບຄົວ ປັບຕົວແລະດຳຮັງຕົວ.

ການຊ່ວຍເຫຼືອທີ່ລູກຂອງທ່ານໄດ້ຮັບນັ້ນ ມີສ່ວນ ຊ່ວຍເຫຼືອຄອບຄົວຂອງຫານແນວໃດ? ນັ້ນຊ່ອຍ ແບ່ງເຫຼົາຄວາມກົດດັນທົວໃຈ ຫີ້ ຄວາມວິຕິກ ກັງວິນບໍ່? ທ່ານໄດ້ຮູນສິ່ງໃດທີ່ຊ່ອຍໃຫ້ທ່ານນີ້ຄວາມຮູກຈິກກໍາງວັບກັບຄວາມສໍາພັນກັບລູກຂອງທ່ານ?

### ໄໂຄງການແກ້ບັນຫາດັກແຕ່ທົວທີຊ່ອຍດັກໃຫ້ ເຕີງຈຸດສະມັດຕະພາບຂອງເຂົ້າເຈົ້າ.

ຄວາມຫວັງຂອງທ່ານນີ້ແນວໃດຕໍ່ລູກຂອງທ່ານ? ໄໂຄງການແກ້ບັນຫາດັກແຕ່ທົວທີໃຫ້ຊ່ອຍແລະ ຈະຊ່ອຍທ່ານແນວໃດ?

### ໄໂຄງການແກ້ບັນຫາດັກແຕ່ທົວທີທີ່ມີປະສິດ ທີພາບດີທີ່ສຸດ ກໍ່ຄົການເລີ່ມແຕ່ທົວທີ.

ຄວາມກັງວິນນີ້ເອີ້ນກອນຕໍ່ລູກຂອງທ່ານແມ່ນຫຍັງ?

ທ່ານຫວັງໃຈໃຫ້ທ່ານໝໍຕອບສນອງ ຫີ້ເຜີ່ນຕອບ ສນອງທ່ານແນວໃດແລ້ວ? ໃຫ້ອະທິບາຍວ່າ ຄົນະຫລາງຂອບໝໍລ້ອຄອບຄົວ FRC ໄດ້ຊ່ອຍ ຄອບຄົວພົບພໍກັບການບໍ່ຮິການແນວໃດແຫລ່ງບໍ່ຮິການ ນຕ່າງໆ, ເງິນທີນການຊ່ອຍ ເຫຼືອ, ແລະຂ່າວ້າມູນເຜື່ອການຕິດຕໍ່.

### ໄໂຄງການທີ່ມີປະສິດທີພາບທີ່ສຸດແມ່ນພົວພັນກັນ ພວກື່ໆແນ່.

ທ່ານຈະເວົ້າກ່ຽວຂ້ອງພົວພັນແບບໃດ? ທ່ານນັກເຮືອງໃດໃນໄໂຄງການ?

ຂ່າວສານທີ່ສໍາຄັນ: ໄໂຄງການແກ້ບັນຫາດັກ ແຕ່ທົວທີ ເຮັດວຽກເຜື່ອດັກແລະຄອບຄົວ.

ເຜື່ອຮາຍລະອຽດຕື່ມ ໃຫ້ຕິດຕໍ່ອິງການ  
ຕາມຂ່າວ້າມູນຢູ່ລູ່ນີ້:

Infant Toddler Early Intervention Program  
PO Box 45201 • Olympia WA 98504-5201

ສາບ TTY (360) 407-1087 • ແນກັ້ນ (360) 725-3523

ສຽງເວົ້າ (360) 725-3500

<http://www1.dshs.wa.gov/iteip/>

Family Voices of Washington

PMB 455 • 3403 Steamboat Island Road NW,  
Olympia WA 98504-5201

ສຽງເວົ້າ (360) 866-8254 • ແນກັ້ນ (360) 866-8253

[familyvoices@olywa.net](mailto:familyvoices@olywa.net)

<http://www.familyvoices.org>



ໂຄງການຄຸມບໍຮິຫານຊ່ວຍດັກອ່ອນແຕ່ທົງນີ

PO Box 45201 • Olympia WA 98504-5201

ສ້າງ TTY (360) 407-1087 • ແນ້ກສ (360) 725-3523

ສຽງເວົ້າ: (360) 725-3500

<http://www1.dshs.wa.gov/iteip/>